

FDF-Workshop: Fit in die Abschlussprüfung Florist*in Ready & Confident – Mit gutem Gefühl in die Abschlussprüfung Florist*in

Donnerstag, 21. Mai 2026, 9.00 – 16.30 Uhr

Intensiv-Coaching zur Vorbereitung auf deine Abschlussprüfung. Dieses Intensiv-Coaching unterstützt dich kurz vor deiner Abschlussprüfung. Der Tag ist in zwei Teile aufgeteilt:

Vormittag: Workshop: Ready & Confident – Mit gutem Gefühl in die Abschlussprüfungen

Eigentlich wissen wir, was wir können. Doch gerade vor wichtigen Prüfungssituationen spüren wir, wie der innere Druck wächst. Gedanken wie „Hoffentlich schaffe ich das“ tauchen immer wieder auf.

Das Beruhigende: Damit sind wir nicht allein. Und noch wichtiger: Wir können lernen, mit diesem Prüfungsstress gut umzugehen – und mit einem sicheren Gefühl in die Abschlussprüfungen zu gehen.

Im Workshop „**Ready & Confident – Mit gutem Gefühl in die Abschlussprüfungen**“ schauen wir gemeinsam darauf, was hinter Prüfungsstress steckt – und wie wir ihn positiv für uns nutzen können. Vor allem geht es darum, was uns konkret hilft:

- trotz Nervosität ruhig und fokussiert zu bleiben
- uns weniger mit anderen zu vergleichen und mehr bei uns selbst zu sein
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken

Gemeinsam lernen wir einfache, praktische Tools kennen, die direkt angewendet werden können – vor und während der Abschlussprüfungen.

Das Ziel:

Mit einem guten Gefühl in die Abschlussprüfungen zu gehen 😊

Referentin:

Nina Lüke, Gesundheitswissenschaftlerin & Coachin, selbstwirksam Beratung

Nachmittag: Praxis-Check deiner Arbeit

Am Nachmittag geht es um dein eigenes Werkstück. Wir vergleichen deine Arbeit mit den offiziellen Bewertungskriterien der Prüfung, damit du genau weißt, wo du stehst.

Unsere Referentin Brigitte Feldkamp (Prüferin IHK Hannover) schaut sich dein Werkstück genau an und gibt dir ehrliches Feedback – so, wie es auch in der Prüfung passieren kann. Dadurch erkennst du frühzeitig mögliche Schwachstellen.

Außerdem zeigt Brigitte Feldkamp anhand von drei Beispiel-Werkstücken, welche Fehler häufig passieren und wie du sie vermeiden kannst. So lernst du, deine Arbeit auch aus der Sicht der Prüferinnen und Prüfer zu betrachten.

Mitzubringen sind:

Dein Werkstück, achte darauf, dass es transportfähig gesichert sind. Notiere dir vorab 2–3 spezifische Punkte, bei denen du unsicher bist. Dein gewohntes Werkzeug für kleine Korrekturen direkt vor Ort.

Gebühr: FDF-Mitglieder/ Nichtmitglieder 130,00 €/180,00 €

Ein Imbiss sind im Seminarpreis enthalten.

Veranstaltungsort: Firma Landgard Blumen & Pflanzen GmbH, Ahlter Feld 1, 31319 Sehnde

Info: Es besteht die Möglichkeit bis 20.00 Uhr bei Landgard einzukaufen.

Verbindliche Anmeldung bis zum Mittwoch, 14. Mai 2026

Geschäft:

Name, Vorname des/der Seminarteilnehmenden

Straße, Ort: _____

Tel. und E-Mail: _____

Ich bringe folgendes Werkstück zur individuellen Analyse mit:

Datum, Unterschrift

Mitglied im Fachverband Deutscher Floristen: ja nein